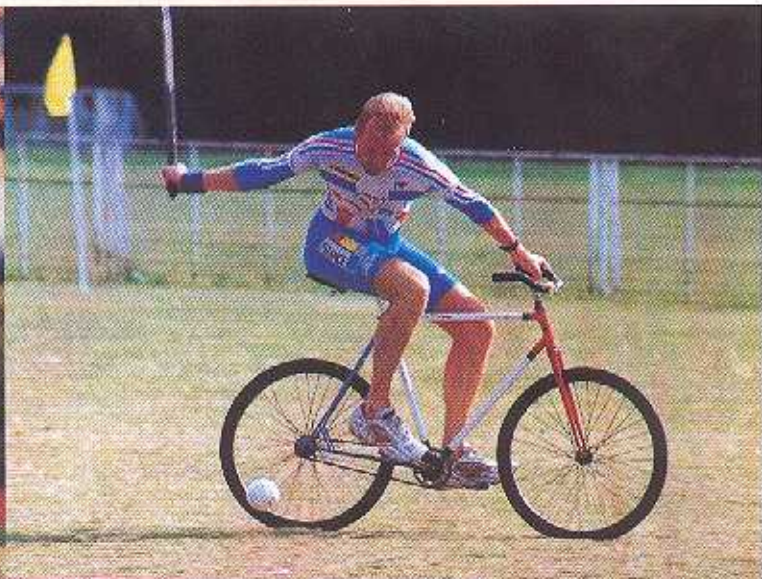


JOUEZ AU POLO SANS LE PRINCE CHARLES

Pas besoin d'être prince pour pratiquer le sport des rois. Cheval ou vélo, vous pouvez même choisir votre monture.



Le polo à cheval était au programme olympique de 1900 à 1936. Le polo-vélo, lui, était en démonstration aux Jeux de Londres, en 1908.

SUR UN CHEVAL

Vous n'avez jamais fait d'équitation ? Tant mieux ! C'est plus facile d'apprendre à monter à cheval en commençant en même temps le polo. Vous aurez moins d'appréhension avec un maillet en main. En trois mois, vous maîtriserez les coups de base. Cours : 40 et 60 € (cheval et équipement prêt, une dizaine de clubs en France). Il faut y ajouter le prix de la licence : 40 €. Pour les tournois, investissez dans une carte de handicap (20 €).

Le grand coup : « Le coup du milliardaire ». Taper la balle entre les jambes de son propre cheval, en plein galop.

La bête : affectueuse et rapide. Le cheval de polo est petit, vif et courageux. Il enchaîne les demi-tours et les marquages (action qui consiste à pousser un autre joueur et son cheval).

Le matériel : la classe. Vous aurez fière allure : bottes (30 €), jean, gants de golf (15 €), casque (45 €) et polo aux couleurs de votre équipe. Le maillet, au manche flexible, est long de 1,30 m. La balle, en plastique, peut filer jusqu'à 200 km/h. Les buts sont constitués de deux poteaux verticaux espacés de 7,50 m, sans barre transversale.

Les règles : ne touchez pas. Chaque équipe comprend quatre joueurs. Il n'y a pas de gardien. Le match se joue en quatre à huit.



SUR UN VÉLO

En quelques leçons, vous maîtriserez le coup le plus important, la passe. Comptez ensuite six mois de pratique pour enchaîner dribble, petit pont et frappe en lucarne. On garde toujours la main gauche sur le guidon et la main droite sur le maillet. Après avoir acquitté les 80 € de la licence, vous pourrez participer aux entraînements des cinq clubs de France, et, qui sait, participer par la suite au Championnat national.



Le grand coup « La tapette ».

Soulevez le ballon puis faites-le rebondir sur le maillet tout en pédalant.

La bête : froide mais maniable.

Un VTT tout simple : pignon fixe (une seule vitesse), sans protège-boue ni poignées de frein.

Le matériel : oubliez l'élégance.

Tenue de cycliste (cuissard, maillot et gants), les baskets en plus. Il vous faut aussi un maillet de 1 mètre de long et une balle de hand. Tout est fourni par les clubs.

Les règles : la simplicité. Chaque équipe comprend cinq joueurs, dont un gardien. On joue en deux fois 30 minutes sur un terrain de foot. Pas de fautes ni d'invitations sur le pelouse, car il est interdit de jouer le ballon avec un pied à terre ou de zigzaguer. On peut marquer avec le muçic.