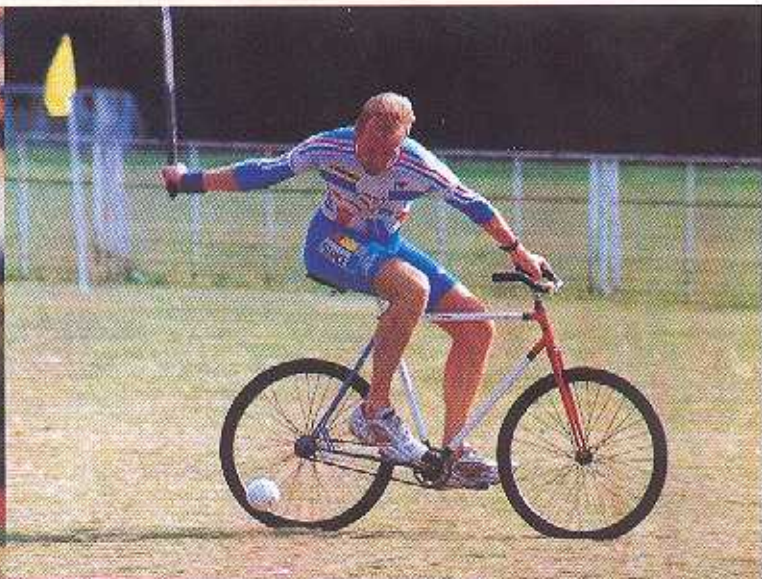


## JOUEZ AU POLO SANS LE PRINCE CHARLES

Pas besoin d'être prince pour pratiquer le sport des rois. Cheval ou vélo, vous pouvez même choisir votre monture.



Le polo à cheval était au programme olympique de 1900 à 1936. Le polo-vélo, lui, était en démonstration aux Jeux de Londres, en 1908.

### SUR UN CHEVAL

Vous n'avez jamais fait d'équitation ? Tant mieux ! C'est plus facile d'apprendre à monter à cheval en commençant en même temps le polo. Vous aurez moins d'appréhension avec un mallet en main. En trois mois, vous maîtriserez les coups de base. Cours : 40 et 60 € (cheval et équipement prêt), une dizaine de clubs en France. Il faut y ajouter le prix de la licence : 40 €. Pour les tournois, investissez dans une carte de handicap (20 €).



Contact : Union des polos de France, 01-44-14-10-00, [www.polosdefrance.com](http://www.polosdefrance.com)

**Le grand coup : « Le coup du milliardaire ».** Taper la balle entre les jambes de son propre cheval, en plein galop.

**Le bête : affectueuse et rapide.** Le cheval de polo est petit, vif et courageux. Il enchaîne les demi-tours et les marquages (action qui consiste à pousser un autre joueur et son cheval).

**Le matériel : la classe.** Vous aurez fière allure : bottes (30 €), jean, gants de golf (15 €), casque (45 €) et polo aux couleurs de votre équipe. Le mallet, au manche flexible, est long de 1,30 m. La balle, en plastique, peut filer jusqu'à 200 km/h. Les buts sont constitués de deux poteaux verticaux espacés de 7,50 m, sans barre transversale.

**Les règles : ne coupez pas.** Chaque équipe comprend quatre joueurs. Il n'y a pas de gardien. Le match se joue en quatre à huit périodes de 7'30", entrecoupées de pauses pour changer de cheval, sur un terrain de 275 sur 145 mètres. On ne coupe jamais la ligne imaginaire qui sépare la balle du joueur qui veut de la frapper ou qui est le plus à même de le faire. Vous devez choisir une ligne parallèle et lutter côte à côte.

**Les qualités requises : savoir anticiper et jouer en équipe.** Les droitiers sont favorisés : le mallet se tient dans leur main préférée.

### SUR UN VÉLO

En quelques leçons, vous maîtriserez le coup le plus important, la passe. Comptez ensuite six mois de pratique pour enchaîner dribble, petit pont et frappe en lucarne. On garde toujours la main gauche sur le guidon et la main droite sur le mallet. Après avoir acquitté les 80 € de la licence, vous pourrez participer aux entraînements des cinq clubs de France, et, qui sait, participer par la suite au Championnat national.



Contact : commission de polo-vélo de la Fédération de cyclisme, 01-48-46-15-06, [www.chez.com/polovelo/contacts/htm](http://www.chez.com/polovelo/contacts/htm)

**Le grand coup « La tapette ».**

Soulever le ballon puis faites-le rebondir sur le mallet tout en pédalant.

**La bête : froide mais maniable.**

Un VTT tout simple : pignon fixe (une seule vitesse), sans protège-boue ni poignées de frein.

**Le matériel : oubliez l'élégance.** Tenue de cycliste (cuissard, maillot et gants), les baskets en plus. Il vous faut aussi un mallet de 1 mètre de long et une balle de hand. Tout est fourni par les clubs.

**Les règles : la simplicité.** Chaque équipe comprend cinq joueurs, dont un gardien. On joue en deux fois 30 minutes sur un terrain de foot. Pas de fautes ni d'ivrognes sur le pelouse, car il est interdit de jouer le ballon avec un pied à terre ou de zigzaguer. On peut marquer avec la roue avant.

**Les qualités requises.** Les changements de direction sont très fréquents, il vaut mieux être endurant pour tenir les efforts. Souplesse du poignet, amplitude de l'épaule et puissance dans les avant-bras sont recommandées pour bien taper la balle.

## VÉLOS, CHEVAUX, POLO : EN VOIR EN VRAI

► AVEC LE PRINCE CHARLES. Championnat du monde de polo. La prochaine édition

a lieu en 2004 au Polo Club du domaine de Chantilly. La France y dispute

les qualifs. Grande ferme d'Apremont (Oise). Contact : 03-44-64-04-30.

► AVEC DES PETITES REINES. Championnat international de polo-vélo. La 5<sup>e</sup> édition se tiendra du 25 au 29 juin 2002 au parc

des sports des Lilas (Seine-Saint-Denis). Entrée gratuite. Contact : 01-48-46-15-06, [www.chez.com/esgl](http://www.chez.com/esgl)