

La pratique du vélo avec un esprit d'équipe

Le polo-vélo, implanté en France depuis plus d'un siècle, est une discipline qui se développe progressivement. Le travail de la fédération française de cyclisme, qui gère la discipline, auprès des jeunes devrait finir par payer et sa progression s'accroîtra lorsque la problématique du gazon synthétique sera résolue. ▶



En France, le polo-vélo est traditionnellement joué sur herbe entre deux équipes de 5 joueurs à vélo qui s'affrontent au cours de deux périodes de 30 minutes.

Le polo-vélo (ou polo à bicyclette) a été inventé en Irlande en 1891. Puis, il a rapidement gagné l'Angleterre et, par le biais de ses soldats, l'empire britannique exporta la pratique vers ses colonies (Inde, Afrique...), tandis qu'aux États-Unis, le premier club vit le jour en 1897. En France, la première démonstration a eu lieu en mai 1898. Toutefois, il n'a pas atteint de sommets de popularité en France avant la Première Guerre mondiale. Puis, après un fort développement dans les années 20 et 30, la Seconde Guerre mondiale a mis fin à cette expansion. La pratique a redémarré en 1947 surtout en Île-de-France, Aquitaine, dans la région Centre et en Normandie. Actuellement, ce sont dans ces mêmes régions où le polo-vélo continue à être pratiqué régulièrement.

À l'étranger, ce sport est principalement pratiqué en Afrique du Sud, Allemagne, Argentine, Australie, Canada, Inde, Irlande, Royaume-Uni ou encore États-Unis.

Trois sortes de polo-vélo

Dans le monde, il existe essentiellement trois types de polo-vélo :

- ▶ le polo-vélo à 5 joueurs (dont un gardien de but) sur herbe, synthétique ou stabilisé ;
- ▶ le polo-vélo urbain à 3 joueurs (sans gardien) sur bitume avec des règles plus légères et (en fort développement depuis 2009).

En France, le polo-vélo est traditionnellement joué sur herbe entre deux équipes de 5 joueurs à vélo qui s'affrontent au cours d'un match de deux périodes de 30 minutes chacune. Chaque équipe devant marquer



un maximum de buts sur un terrain mesurant généralement 100 m x 60 m, mais avec une variation pouvant aller de 40 m x 70 m à 80 m x 110 m. Les cages, quant à elles, mesurent 5 m de large et 2,5 m de haut. Chaque joueur est équipé d'un vélo (les VTT sont autorisés) dont le guidon est bouché et où tout accessoire jugé dangereux est interdit (cale-pied, pédales métalliques, poignées de freins...). La longueur du vélo ne doit pas excéder 1,80 m. Le maillot, tenu obligatoirement dans la main droite, doit avoir les dimensions maximales suivantes : 130 mm de longueur, 60 mm de largeur au centre et 40 mm de largeur aux extrémités. Il sert à guider une balle de handball de taille 0 (entre 12 et 15 cm de diamètre).

La problématique du gazon synthétique

À première vue, on pourrait penser que le développement des surfaces synthétiques est un atout pour le polo-vélo, mais c'est

plus compliqué, comme l'explique Alain Derly, président de la commission de polo-vélo en Île-de-France : « Nous avons de réelles difficultés pour la pratique du polo-vélo sur les terrains synthétiques. C'est tout simplement une question de garantie. En effet, les fournisseurs ne garantissent pas le terrain pour une pratique en vélo. Nous avons un vrai travail de lobbying à effectuer auprès des fournisseurs car ils ne connaissent pas la discipline. Il suffit qu'une société ou deux incluent le polo-vélo au niveau de la garantie de leurs terrains pour que les autres concurrents suivent ».

Par ailleurs, certains services techniques de quelques mairies sont également réticents pour que la pratique du polo-vélo ait lieu sur un terrain en gazon naturel. « C'est assez



Historiquement, le polo-vélo était surtout pratiqué par les jeunes adultes, mais la fédération française de cyclisme souhaite toucher les plus jeunes.

(école de vélo et minimes). Ces tournois commencent à prendre de l'ampleur avec une participation de 40 à 60 joueurs débutants sur une après-midi. « Nous avons réalisé des démonstrations durant de nombreuses années sans qu'elles ne servent vraiment à attirer plus de pratiquants. Le tournoi initiatrice est une bonne formule. Dans un premier temps, on initie les débutants au maniement de maillet avec la balle, puis à l'utilisation de ce dernier sur le vélo suivi d'un exercice avec balle arrêtée sans gardien, comme on le fait lors d'une initiation au polo à cheval. Enfin, après quelques passes, la mise en pratique est attendue par tous les jeunes et les matchs commencent. Par ailleurs, l'initiation des jeunes cyclistes durant la période d'entraînement hivernal est également un excellent vecteur de communication. En effet, nous essayons d'introduire la discipline au sein des clubs de cyclisme en mélangeant les catégories d'âges : tout le monde étant débutant, les plus grands n'ont pas davantage particularité à leur force sur un demi-terrain. Et l'amorce entre les coureurs issus de différentes classes d'âges est très conviviale et développe l'esprit d'équipe », déclare Alain Derly. En outre, cette année, en Île-de-France, des règles spécifiques pour les jeunes ont été mises en place, concernant notamment la durée de jeu plus courte, une balle moins lourde...

Former des éducateurs et des arbitres

Outre les jeunes, la fédération française de cyclisme souhaite travailler également sur la formation des éducateurs sportifs. D'après Alain Derly, ceux-ci sont souvent des bénévoles qui se spécialisent généralement

en BMX, route ou VTT, voire cyclo-cross ou piste, mais pas en polo-vélo pour l'instant. Alors que c'est un élément important pour la promotion de la pratique car les jeunes suivent les méthodes et les pratiques introduites par leurs entraîneurs. Afin malgré tout de promouvoir le polo-vélo, depuis 2008, toujours en Île-de-France, le premier niveau de l'enseignement des brevets fédéraux d'éducateur comprend un chapitre sur le polo-vélo avec de la théorie et de la pratique.

En outre, une formation est également mise en place au niveau national pour les arbitres afin d'en avoir davantage. ▶

en dates...

- 1891** : création de la discipline en Irlande
- 1898** : première démonstration de polo-vélo en France
- 1908** : sport de démonstration aux Jeux Olympiques de Londres
- 1932** : reconnaissance officielle du polo-vélo par la fédération française de cyclisme et organisation annuelle d'un championnat de France
- 1996** : premier « International Bicycle Polo Championship » pour équipes de 4 joueurs aux États-Unis
- 2001** : constitution des règles internationales à 4 joueurs
- 2002** : 5ème édition de ce tournoi international organisé en France, aux Lilas
- 2007** : naissance des règles internationales à 5 joueurs
- 2007** : coupe d'Europe des clubs à 5 joueurs (3 tournois par an)

Le polo-vélo, à 4 ou 5 joueurs, peut se jouer sur herbe, synthétique ou stabilisé.

Un vrai travail de lobbying doit être effectué auprès des fournisseurs de gazon synthétique afin que la pratique soit prise en compte au niveau des garanties.

Depuis 2009, la fédération française de cyclisme organise des tournois pour les enfants de 8 à 14 ans au sein des écoles de vélos et des initiations pour les jeunes débutants.